

Kids & Media



Be picky about what kinds of TV shows, video games, apps, music, and movies that young kids use, play, listen to, and watch. Not everything is appropriate for young learners.

Balance is key.

Kids need a balance of media and media-free time. Create times/spaces where kids opt out of devices — during dinner, driving, in their bedroom, before bedtime, etc. During these times offer an alternative activity—drawing, reading, board games, dancing, or playing.



Be choosy.

Not all kid-media is the same. Be picky about what your child watches or plays online.

Select high-quality, learning-focused programs that promote learning, such as those from PBS KIDS — *Alma's Way*, *Daniel Tiger's Neighborhood*, or *Wild Kratts*.

Do it together!

When kids and grownups use media together, kids get more out of it. Caregivers should co-view media with children to help them understand what they are seeing and apply it to the world around them. Playing and watching together creates more meaning and learning.



Niños y medios de comunicación



Sea exigente con el tipo de programas de televisión, videojuegos, aplicaciones, música y películas que los niños pequeños utilizan, juegan, escuchan y ven. No todo es apropiado para los jóvenes.

El equilibrio es la clave.

Los niños necesitan un equilibrio entre los medios de comunicación y el tiempo sin medios de comunicación. Cree momentos/espacios en los que los niños puedan optar por no utilizar los dispositivos: durante la cena, al conducir, en su habitación, antes de acostarse, etc. Durante estos momentos, ofrézcale una actividad alternativa: dibujar, leer, juegos de mesa, bailar o jugar.



Sea selectivo.

No todos los medios de comunicación para niños son iguales. Sea exigente con lo que su hijo ve o juega en Internet. Seleccione programas de alta calidad centrados en el aprendizaje, como los de PBS KIDS — *Alma's Way*, *Daniel Tiger's Neighborhood*, or *Wild Kratts*.

¡Háganlo juntos!

Cuando los niños y los adultos utilizan los medios de comunicación juntos, los niños sacan más provecho de ellos. Los cuidadores deben ver los medios de comunicación junto con los niños para ayudarles a entender lo que están viendo y aplicarlo al mundo que les rodea. Jugar y ver juntos crea más significado y aprendizaje.



The Ready To Learn Initiative



The contents of this flyer were developed under a grant from the U.S. Department of Education. However, those contents do not necessarily represent the policy of the Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government. The project is funded by a Ready To Learn grant (PR/Award No. S295A200004, CFDA No. 84.295A) provided by the Department of Education to the Corporation for Public Broadcasting.