



# Preparándose para la escuela secundaria media

## ¿Quieren prepararse para el próximo año escolar?

Sigan aprendiendo durante el verano. A continuación hay sugerencias sobre habilidades que las familias podrían explorar juntas durante las vacaciones escolares.



### Salud y bienestar físico

- Acepta comentarios constructivos de parte de adultos; acepta sugerencias para mejorar en tareas escolares, música o deportes y puede implementar los consejos. Consideren practicar situaciones de juegos de roles en casa.
- Identifica cuándo se siente abrumado/a o estresado/a y puede implementar estrategias de afrontamiento apropiadas para su edad (por ej., conversar sobre el tema, hacer algo que le encanta, hacer ejercicio, diálogo interno positivo). Trabaja en colaboración con un adulto en quien confía para ampliar su lista de estrategias. [Ejemplo de actividad](#)
- Puede fijarse metas a corto plazo y establecer pasos de acción, tales como fijar metas para lograr ciertas calificaciones, y puede crear pasos de acción para lograr esa meta (por ej., terminar y entregar todas sus tareas escolares puntualmente, dedicar un mínimo de 2 días a estudiar para exámenes y pruebas).
- Ve las equivocaciones como oportunidades de mejora; comprende que todos cometen errores y se centra en lo que podría hacer de manera diferente.
- Comprende y aplica estrategias para afrontar los sentimientos de rechazo de manera saludable; puede conversar con un adulto de confianza que puede explicarle que a menudo el rechazo no tiene nada que ver con él o ella personalmente, pero también puede reflexionar para ver si hay algo que podría haber hecho de manera diferente en la situación.
- Comprende que prácticas saludables mejores (por ej., lavarse las manos, lavar frutas y vegetales antes de comerlos) pueden contribuir a su salud. [Ejemplo de actividad](#)
- Mantiene una alimentación equilibrada durante el verano (por ej., una alimentación con alto contenido de granos enteros, frutas, vegetales, productos lácteos bajos en grasas, menestras, huevos, pescado, nueces y carnes magras). [Ejemplo de actividad](#)
- Comprende los efectos positivos de la actividad física en el cuerpo; los adolescentes deben realizar un mínimo de 60 minutos de actividad física todos los días. [Ejemplo de actividad](#)

Para obtener más ideas de actividades, visiten el [Georgia Home Classroom](#) y los [Digital Learning Plans for PE & Health](#).



### Artes del lenguaje inglés

- Participa en una variedad de debates colaborativos, en los que expresa claramente sus ideas personales y desarrolla las ideas de otros. [ELA Summer Project \(p. 4-5\)](#)  
Actividad: Las familias pueden participar en debates sobre cualquier tema que les interese. Posibles temas de debate podrían ser los deportes, libros, películas, comidas, la historia, tecnología, televisión, música, carreras profesionales, amigos, acontecimientos actuales, etc.
- Utiliza sus conocimientos del lenguaje y sus convenciones al escribir, hablar, leer o escuchar. [Ejemplo de actividad \(p. 49-50\)](#); [ELA Summer Project \(p. 12\)](#)
- Utiliza información de diversas fuentes para contestar preguntas o resolver un problema eficientemente. [Ejemplo de actividad \(p. 29-30\)](#); [ELA Summer Project \(p. 3-7\)](#)
- Lee de manera fluida y con la competencia para comprender los textos. [Ejemplo de actividad \(p. 2, 32\)](#); [ELA Summer Project \(p. 4\)](#); Actividad: Practicar leer en voz alta. Su público puede ser una mascota o un peluche. El punto de concentración debe ser la precisión, el ritmo y la expresividad.
- Crea trabajos escritos bien desarrollados y organizados que son apropiados para una tarea, un propósito y un público específico. [Ejemplo de actividad \(p. 12-13\)](#); [ELA Summer Project \(p. 8-11\)](#)
- Realiza proyectos de investigación cortos para ampliar sus conocimientos. [Ejemplo de actividad \(p. 52-53\)](#); [ELA Summer Project \(p. 4-7\)](#)
- Resume o parafrasea información basada en sus experiencias/información proveniente de fuentes digitales e impresas en sus apuntes; lleva un registro de sus fuentes. [Ejemplo de actividad \(p. 35-36\)](#); [ELA Summer Project \(p. 4-13\)](#)

Para más ideas de actividades, exploren el [Summer Research Project](#) o visiten el [Georgia Home Classroom](#) y los [Digital Learning Plans for ELA](#).



## Estudios sociales

- Describe cómo cambió la vida en los Estados Unidos y cómo EE. UU. surgió como potencia mundial durante las presidencias de William McKinley y Theodore Roosevelt. [Actividad preparatoria para Estudios Sociales de 6to grado](#)
- Describe cómo la victoria de EE. UU. en la Guerra Hispano-Estadounidense expandió nuestra influencia en América Latina y el Pacífico (Filipinas y Hawái), además de sumar territorios de EE. UU. en Guam y Puerto Rico.
- Explica el papel de los EE. UU. en la construcción y administración del Canal de Panamá hasta 1999. [Actividad preparatoria para Estudios Sociales de 6to grado](#)
- Describe cómo preocupaciones por la seguridad de los buques estadounidenses llevó al ingreso de los EE. UU. en la Primera Guerra Mundial en Europa contra Alemania.
- Describe cómo las consecuencias de la Segunda Guerra Mundial condujeron a la Guerra Fría, y cómo eso afectó la vida estadounidense.
- Describe cómo las políticas del presidente Ronald Reagan de "paz a través de la fuerza" desempeñaron un papel en el colapso de la Unión Soviética.
- Explica cómo diversos factores (la ubicación de recursos naturales, la agricultura, las fábricas) influyen en dónde viven las personas (población urbana versus rural) y la infraestructura (transporte). [Actividad preparatoria para Estudios Sociales de 6to grado](#)
- Explica cómo la Constitución fue diseñada para establecer un sistema básico de gobierno para los Estados Unidos, así como para proteger los derechos de sus ciudadanos (Declaración de Derechos; enmiendas; debido proceso).
- Describe que una democracia/república representativa es un gobierno en el cual las personas eligen a representantes para que hablen en su nombre; explica la importancia de cada una de las enmiendas listadas para una democracia/república representativa y cómo cada enmienda extendió y protegió los derechos de votación para más estadounidenses. [Actividad preparatoria para Estudios Sociales de 6to grado](#)
- Describe cómo los sectores económicos de las familias, las empresas, la banca y el gobierno interactúan en la economía moderna, capitalista y de libre empresa de los EE. UU. [Actividad preparatoria para Estudios Sociales de 6to grado](#)
- Describe cómo el gobierno utiliza los impuestos para proporcionar bienes y servicios públicos, tales como escuelas, departamentos de policía, parques públicos y pistas. [Actividad preparatoria para Estudios Sociales de 6to grado](#)
- Explica cómo las empresas suministran bienes y servicios para satisfacer los deseos de los consumidores estadounidenses y que estas compras por los consumidores sostienen a las empresas.
- Explica cómo un presupuesto ayuda a las personas a determinar dónde deben asignar sus finanzas.

- Explica que una persona vende su trabajo a una empresa para obtener ingresos (por ej., trabajar para una compañía para ganar un sueldo); describe los riesgos y beneficios de ser un emprendedor/propietario de un negocio.

Para obtener más ideas de actividades, visiten el [Georgia Home Classroom](#) y los Digital Learning Plans for [Social Studies](#).



## Ciencia

- Identifica las características de la superficie mediante procesos destructivos o constructivos. [Ejemplo de actividad.](#)
- Observa cómo los cambios de temperatura causan el movimiento de partículas y el cambio de estado en el agua. Explora cómo puede ocurrir un cambio químico. [Ejemplo de actividad.](#)
- Explora las diferencias entre la electricidad controlada por el ser humano y la electricidad estática. Describe y explora circuitos simples. [Ejemplo de actividad.](#)
- Describe las diferencias en cómo funciona un imán y un electroimán. Dibuja un modelo que muestra cómo los animales y las plantas se pueden organizar. [Ejemplo de actividad.](#)
- Explora y explica cómo las plantas y los animales están hechos de células.
- Identifica las partes de las células y explica las similitudes y las diferencias entre las células vegetales y animales. [Ejemplo de actividad.](#)

Para obtener más ideas de actividades, visiten el [Georgia Home Classroom](#) y los Digital Learning Plans for [Science](#)



La división de currículo e instrucción del Departamento de Educación de Georgia identificó estas habilidades basadas en los [Estándares de Excelencia de Georgia \(Georgia Standards of Excellence - GSE por sus siglas en inglés\)](#). Esta lista de habilidades no es imperativa y no se espera que los estudiantes sepan toda la información presentada aquí, pues parte de la responsabilidad del maestro es adaptar la instrucción según el nivel de conocimiento que los estudiantes presentan al comienzo del año escolar.



## Matemáticas

- Comprende el valor posicional. [Ejemplo de actividad \(p. 13-15\)](#)
- Desarrolla competentemente la suma y la resta de fracciones y desarrolla una comprensión de la multiplicación de fracciones y la división de fracciones en casos limitados (fracciones unitarias divididas entre números enteros y números enteros divididos entre fracciones unitarias). [Ejemplo de actividad](#)
- Extiende la división a divisores de 2 dígitos.
- Integra las fracciones decimales en el sistema de valor posicional; desarrolla una comprensión de las operaciones con decimales hasta los centésimos; desarrolla competentemente las operaciones con números enteros y decimales. [Ejemplo de actividad](#)
- Desarrolla una comprensión de los conceptos de volumen y relaciona el volumen con la multiplicación y la suma. [Ejemplo de actividad](#)
- Grafica puntos en el plano de coordenadas para resolver problemas matemáticos en contexto.
- Utiliza el razonamiento espacial para analizar y clasificar las figuras bidimensionales en categorías en base a sus propiedades. [Ejemplo de actividad \(p. 9-10\)](#)
- Desarrolla fracciones a partir de fracciones unitarias, aplicando y extendiendo sus conocimientos anteriores de las operaciones con números enteros.
- Comprende e interpreta los datos.

Para obtener más ideas de actividades, visiten el [Georgia Home Classroom](#) y los Digital Learning Plans for [Math](#).



## Bellas artes

- Identifica, describe y analiza críticamente cada elemento artístico (por ej., línea, contorno, forma, espacio, color, valor, textura) en obras de arte halladas en casa o en su comunidad y analiza cómo los elementos comunican y transmiten significado. [Ejemplo de actividad](#)
- Crea obras artísticas que destacan múltiples elementos artísticos o principios de diseño, incorporando ideas imaginativas, temas universales e imágenes simbólicas. [Ejemplo de actividad](#)
- Reconoce las contribuciones singulares de las expresiones artísticas contemporáneas y/o históricas, incluidas las de los artistas de Georgia, y explora diversas carreras en el arte. [Ejemplo de actividad](#)
- Compone música (con o sin texto) en una escala de una octava, así como en compás simple. [Ejemplo de actividad](#)
- Distingue entre secciones repetitivas y contrastantes, frases, y estructuras formales en la música.

### Ideas de actividades:

**Música:** Crea un "jingle" musical (o más) para una de tus marcas favoritas que sea pegadizo, tanto rítmica como melódicamente. Debería representar el espíritu y la "sensación" general de tu marca favorita. Comparte tu(s) "jingle(s)" con otros usando la forma de presentación o interpretación de tu elección.

**Arte:** Crea un menú con ilustraciones para un restaurante usando colores cálidos y un patrón repetitivo. Enfatiza el elemento de forma artística.

Para obtener más ideas de actividades, visiten el [Georgia Home Classroom](#) y los Digital Learning Plans for [Fine Arts](#)



## Ciencias de la computación

- Toma conciencia de la ciudadanía digital y puede describir maneras seguras y éticas de socializar y aprender en línea [Video](#)
- Desarrolla habilidades de Pensamiento de Diseño, tales como "cómo descomponer un problema en problemas más pequeños para que sea más fácil de resolver", "cómo identificar la información importante para resolver un problema", y "cómo sentirse cómodo cometiendo errores y aprendiendo de ellos para mejorar sus soluciones". [Ejemplo de actividad \(p. 4-20\)](#)
- Aprende acerca de tecnologías nuevas, tales como la inteligencia artificial, la informática en la nube o las tecnofinanzas, para comprender mejor cómo impactan nuestro mundo. [Ejemplo de actividad](#)

### Idea de actividad:

Las contraseñas son una parte importante del uso de la tecnología y de convertirse en un ciudadano digital. En esta actividad, aprende a crear una contraseña compleja, única y protegida. Se están creando tecnologías todos los días. En esta actividad, aprende cómo una contraseña protegida puede ayudarte a usar estas tecnologías responsablemente. [Guía para la actividad de protección de contraseñas](#)