

# Atom

# Ion

element	# of protons	# of electrons	ending electron distribution	# of valence e <sup>-</sup>	family #	to become stable	# of protons	# of electrons	ion charge
Li	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	
Be	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	
B	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	
C	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	
N	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	
O	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	
F	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	
Ne	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>				(lose, gain) ___ e <sup>-</sup>	___ p <sup>+</sup>	___ e <sup>-</sup>	